

Детский сад старшая группа (3-4,5)

РАСПОРЯДОК ДНЯ



8:00 – 8:45	Прием воспитанников, самостоятельная игровая деятельность.
8:45 – 9:00	Зарядка
9:00 – 9:15	Подготовка к завтраку, завтрак
9:15 – 9:45	Обучающая деятельность
9:45 – 10:15	Обучающая деятельность
10:15 – 10:30	Игровая деятельность
10:30 – 10:45	Второй завтрак
10:45 – 11:45	Подготовка к прогулке, прогулка
11:45 – 12:30	Подготовка к обеду, обед
12:30 – 15:00	Дневной сон
15:00 – 15:15	Постепенный подъем, подготовка к полднику
15:30 – 15:45	Полдник
16:00 – 16:30	Обучающая деятельность
16:30 – 17:00	Игровая деятельность
17:00 – 17:15	Подготовка к ужину, ужин
17:20 – 19:00	Подготовка к прогулке, прогулка и уход домой

* Распорядок дня примерный, для ознакомления с основными режимными моментами воспитанников.